

*Aspettando il*

# FESTIVAL BIBLICO

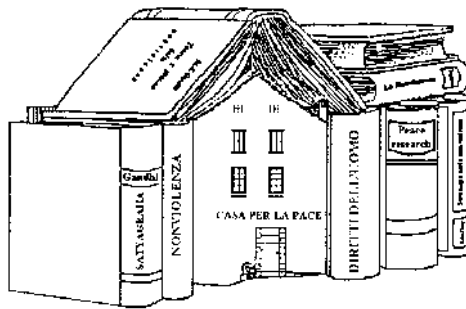
*“Pace e Giustizia si baceranno”*

## *L'Arte della Pace*

### **Ciclo di incontri**

*per comprendere la guerra e imparare a praticare la pace con il dialogo tra le culture e le religioni, la prevenzione e la risoluzione nonviolenta dei conflitti.*

Presso la nuova sede della



### **Casa per la Pace**

Via Porto Godi 2 – Vicenza

(laterale di viale Fiume, a sinistra della Scuola Elementare De Amicis)

Parcheggio vicino: in via Muggia

### **Secondo incontro**

**Venerdì 6 maggio ore 18.00**

---



## **Il Dharma del Buddha e la pace della mente**

Saggezza antica per un mondo moderno:  
consigli dal cuore per una vita piena di significato.

“Una vita piena di significato va molto più in profondità di un senso di felicità. Abbiamo bisogno di qualcosa che duri oltre a stati temporanei di euforia e di esaltazione emotiva che svanisce dopo pochi istanti o poche ore. Perché la vita abbia un senso, deve portare frutti ed essere significativa 24 ore al giorno, anche mentre dormiamo.

Dico questo perché se la nostra vita deve avere un senso, in primo luogo abbiamo bisogno di uno scopo, e questo dovrebbe essere a lungo termine e duraturo. Non dovrebbe essere rivolto esclusivamente al futuro immediato, né dovrebbe essere uno scopo egoistico. Le nostre vite sono interdipendenti. La nostra felicità nasce attraverso la nostra interdipendenza con gli altri, così come la nostra sofferenza. Pertanto, poiché le nostre vite dipendono l'una dall'altra, una vita piena di significato richiede che ci interessiamo degli altri.

Penso spesso che non possiamo trovare valore e scopo nella vita che viviamo con quest'unico corpo, ma che li troveremo attraverso gli altri e le loro vite. In questo modo, le altre persone diventano lo specchio in cui possiamo vedere riflessi la nostra dignità e il nostro valore.....

(Da: **Nutrire la Compassione** del XVII Karmapa Ogyen Trinley Dorje)

**Relatore: Carlo Donini**, rappresentante in Italia di KFE (Karmapa Foundation Europe).

Carlo Donini pratica la meditazione dal 1984. In India ha frequentato regolarmente il monastero buddhista-tibetano del Lama Tai Situ Rinpoce, per studiare e praticare il Dharma. Pratica hatayoga nella tradizione di Swami Yoghi Narendra Giri di Rishikesh India. Nel 2006 ha svolto in India il tradizionale ritiro di tre anni di meditazione e yoga secondo la scuola tibetana sotto la guida del

Lama tibetano Ringu Tulku Rinpoce. Si è specializzato nella tradizione yoga dello Suksma Vyayama presso l'Istituto Nazionale di Yoga a Delhi, India. Dal 2010 guida le attività di meditazione e yoga dell'associazione DHARMAYOGAKARUNA che opera a Vicenza e in altre parti d'Italia.

Per conoscere le attività dell'associazione:

<http://dharmayogakaruna.blogspot.it>;

[dharmayogakaruna@gmail.com](mailto:dharmayogakaruna@gmail.com)

Per informazioni su questo incontro: cell. 348 2156449 (Carlo).